

## **DPtV-Symposium 2024**

### **Vortrag 3**

#### **Referent**

**Dr. phil. Lasse B. Sander, Dipl.-Psych.**

Institut für Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie, Universität Freiburg

#### **Vortragstitel**

**Digitale Gesundheitsanwendungen in der psychotherapeutischen Versorgung –  
Vorteile und Herausforderungen**

#### **Abstract**

Technologiebasierte Verfahren zur Behandlung von Menschen mit psychischen Störungen werden seit etwa zwei Jahrzehnten intensiv erforscht. Seit Ende 2020 sind Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA) auch in der psychotherapeutischen Regelversorgung in Deutschland angekommen. Dieser Vortrag gibt einen Überblick über den aktuellen Stand und zukünftige Entwicklungen von DiGA in der psychotherapeutischen Versorgung. Es werden ausgewählte DiGA vorgestellt, die aktuelle wissenschaftliche Evidenz kritisch diskutiert sowie Möglichkeiten und Risiken von DiGA dargestellt.

#### **Vita**

Psychologischer Psychotherapeut (Fachkunde Verhaltenstherapie), leitet eine Forschungsgruppe zu E-Mental-Health an der medizinischen Fakultät der Universität Freiburg. Hat seine Forschungsergebnisse in über 60 wissenschaftlichen Arbeiten in Fachzeitschriften (u.a. *JAMA Psychiatry*, *Psychological Bulletin*, *The BMJ Mental Health*) und Buchkapiteln veröffentlicht. Seit 2016 als Referent zum Einsatz von E-Health in der Psychotherapie in der Aus- und Weiterbildung von Psychotherapeut\*innen und Ärzt\*innen sowie in der Patientenversorgung tätig.